

## ELS ÀPATS A LA LLAR

Considerem les hores dels menjars com moments de contacte agradable i estimulant i també d'intercanvi social, és per això que atorguem molta importància als àpats, ja que aquestes estones son una oportunitat per el desenvolupament integral de les capacitats dels infants.

### MENÚ 1ª SETMANA

<b>DILLUNS:</b>	Arròs blanc (amb una mica de salsa de tomàquet) Hamburguesa de pollastre .	Fruita del temps.
<b>DIMARTS:</b>	Escudella catalana i carn d'olla Pilota, pollastre, patates i cigrons.	Fruita.
<b>DIMECRES:</b>	Macarrons Truita a la francesa.	Fruita
<b>DIJOUS:</b>	Verdura variada Lluç arrebossat,	Natilles.
<b>DIVENDRES:</b>	Puré de patata i mongeta tendra, Pollastre rustit.	Fruita.

### MENÚ 2ª SETMANA

<b>DILLUNS :</b>	Arròs bullit (caldós) Varetes de lluç.	Fruita.
<b>DIMARTS:</b>	Escudella catalana i carn d'olla Pilota, pollastre, patates i cigrons.	Galetes variad.
<b>DIMECRES:</b>	Fideus a la cassola. Salsitxes de pollastre.	Fruita
<b>DIJOUS:</b>	Llenties estofades amb arròs. Truita a la francesa.	Natilles.
<b>DIVENDRES:</b>	Mandonguilles amb verdures (patata, pastanaga, pesol, mongeta t.)	Fruita

**ELS BERENARS:** Fins a dos anys, papilla de fruita o iogurt amb galetes.  
A partir de 2 anys: pa amb formatge, xocolata, pernil dolç, etc.,  
+ un iogurt o suc, o batut.

En el cas que es necessiti una dieta especial, s'haurà de comunicar pel matí a l'educadora.

